

SPORTWANDERUNG

Rund um den Hermannskopf – just wandern

am Sonntag, den 29. Januar 2023



Treffpunkt

09:45 Uhr, Vorhalle HBF Speyer
Zustieg in Schifferstadt (10:15 Uhr)
oder Lambrecht (10:37 Uhr) möglich

Wanderung

Wir fahren von Speyer mit der S3 um
10:02 Uhr über Schifferstadt nach
Lambrecht (Ankunft 10:37 Uhr).

Vom Bahnhof Lambrecht geht es
über die Brücke vorbei an der alten
Webschule, heute Verbandsgemeinde
Lambrecht, zum Teufelsfelsen und weiter hinauf zum
Stoppelkopf (566 m) ca. 1/3 der Strecke und ein erstes
Cardiotraining. Wir folgen dabei teilweise dem Pfälzer
Hüttenweg und kehren eventuell in der Hälfte der Strecke
im Forsthaus Silbertal ein (siehe Hinweis). Danach beginnt der
Rückweg, dem Pfälzer Hütten- und Heimatweg folgend zurück zum
Bahnhof nach Lambrecht.



Kilometer / Dauer

ca. 13 km, ca. 420 Höhenmeter, gute Kondition und Schuhwerk
erforderlich

Anmeldung

Anmeldung erwünscht bis Donnerstag, den 19.01.2023

per E-Mail an info@pwv-speyer.de oder telefonisch unter ☎ 0175 2687311

Rückfahrt

voraussichtlich 15:20 Uhr (bei kurzer Einkehr, Rast). Ansonsten
fahren von Lambrecht die Züge im 1/2 Std Takt jeweils um 20 bzw.
um 48 der vollen Stunde nach Speyer zurück, wiederum mit Umstieg
in Schifferstadt.

Wanderführung

Matthias Brunnmüller

Hinweis

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Einkehr im Forsthaus Silbertal
gewünscht ist („Auf jeden Fall“, „Muss nicht sein“, oder „Nicht
erwünscht“).

Außerdem bitte angeben, ob für die Zugfahrt im VRN-Netz ein Ticket
ab 60 oder JobTicket vorliegt. Bei letzterem können bis zu 4 weitere
Personen mitgenommen werden.

Wir freuen uns auf schöne Wanderungen. Gäste sind herzlich willkommen.