

Naturkundliche Weiterbildung

Erste Hilfe Kurs (9 UE) mit Schwerpunkt auf Wandern / Outdoor

am Samstag, den 11. März 2023



Rahmen In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Speyer veranstalten wir einen BG-konformen Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten) mit Schwerpunkt auf Wandern und sonstigen Outdoor-Aktivitäten

Inhalte Der Kurs umfasst folgende Themen u. a.:

- Eigenschutz/Sichern der Unfallstelle, Notruf 112, Rettungsriff
- Wundversorgung
- Betreuung von äußeren Verletzungen
- Betreuung von inneren Krankheiten
- Betreuung einer bewusstlosen Person (stabile Seitenlage)
- Helmabnahme bei einem bewusstlosen Motorradfahrer
- Wiederbelebung, Wiederbelebung mit AED
- Ganzkörperuntersuchung bei Unfällen
- Unterstützung beim Gehen/Humpeln mit einer oder zwei Helfern
- Betreuung von Fersenblasen
- Ruhigstellung Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen mit Universalpolsterschienen
- Ruhigstellung Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen mit improvisierten Materialien
- Ruhigstellung Schulterverletzungen mit Armschlinge
- PECH Regel bei Muskel und Gelenkverletzungen anwenden
- Was gehört in ein Erste-Hilfe-Set für Outdoor-Aktivitäten



Zielgruppe Der Erste-Hilfe-Kurs wird anerkannt für alle einschlägigen Wanderführer-Ausbildungen, Führerscheinen oder sonstigen Ausbildungen, die einen Erste-Hilfe-Kurs benötigen. Er richtet sich somit vornehmlich an Personen der PWV Ortsgruppe Speyer, die sich für eine der o.g. Ausbildung interessieren sowie an interessierte Wandernde, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen möchten. Mitglieder aus anderen PWV Ortsgruppen, sowie Gäste sind herzlich willkommen, sofern die **maximale Teilnehmerzahl von 15 Personen** nicht überschritten wird.

Termin/Ort **Samstag, den 11.03.2023, 09:00-17:00 Uhr**
DRK Speyer, Karl-Leiling-Allee 5, 67346 Speyer

Kosten Die Kursgebühr beträgt 40,00 € einschließlich Teilnahmebestätigung

Anmeldung **Anmeldung erforderlich bis 19. Februar 2023**
per E-Mail an info@pwv-speyer.de oder telefonisch unter ☎ 0175 2687311