

Sonderveranstaltung Zum Waldbaden nach St. Martin



am Samstag 12. August 2023

Heute erleben wir den Wald einmal auf eine ganz andere Art und nehmen uns eine kleine entspannte Auszeit in der Natur. In St. Martin treffen wir eine Lehrerin der Deutschen Akademie für Waldbaden. Sie leitet uns an, achtsam und entschleunigt den Wald wahrzunehmen. Im Vordergrund steht nicht das Wandern, sondern das Erleben der Natur mit allen Sinnen. Das Waldbaden dauert ca. 3 Stunden. Wir benutzen Wege die jeder bewältigen kann.

Bitte bringt ein Outdoor-Sitzkissen und etwas zum Trinken mit.

Im Anschluss besteht - nach einem 20 minütigen Spaziergang - die Möglichkeit gemeinsam in der Burgschänke an der Kropsburg einzukehren.

Wanderführerinnen: Jasmin Schlimm-Thierjung (Akademie für Waldbaden) / Kerstin Trojan

Treffpunkt: Stadthalle Speyer, um 09:00 Uhr.
Wir bilden Fahrgemeinschaften zu einem öffentlichen, gebührenpflichtigen Parkplatz in St. Martin.
Bitte bei der Anmeldung angeben, wieviel Plätze in Eurem Auto frei sind, bzw. ob Ihr eine Mitfahrgelegenheit sucht.

Anmeldung: Anmeldung erforderlich bis Samstag, den 29.7.2023
per E-Mail an info@pwv-speyer.de, telefonisch unter ☎ 0160 95093375.

Preis: 15,00 €/Person (Teilnahmegebühr der Akademie, bitte am Parkplatz Speyer bereithalten), Mindestteilnehmerzahl 12 Personen

Bitte beachten:
Dieser Betrag wird auch fällig, falls Ihr kurzfristig die Teilnahme absagt und kein Ersatz gefunden wird.

Verpflegung: Bei Bedarf kleinen Snack für Zwischendurch mitbringen.
Optionale Schlusseinkehr in der Burgschänke der Kropsburg. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr einkehren wollt.

Rückkehr: Ankunft in Speyer ca. 16:30 Uhr