

Naturkundliche Weiterbildung

Erste Hilfe Kurs (9 UE)

mit Schwerpunkt Wandern / Outdoor

am Samstag, den 8. Februar 2025



Rahmen In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Speyer veranstalten wir einen BG-konformen Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten) mit Schwerpunkt auf Wandern und sonstigen Outdoor-Aktivitäten

Inhalte Der Kurs umfasst folgende Themen u. a.:

- Eigenschutz/Sichern der Unfallstelle
- Notruf 112, Rettungsgriff
- Wundversorgung
- Betreuung von äußeren Verletzungen
- Betreuung von inneren Krankheiten
- Betreuung einer bewusstlosen Person (stabile Seitenlage)
- Helmabnahme bei einem bewusstlosen Motorradfahrer
- Wiederbelebung, Wiederbelebung mit AED
- Ganzkörperuntersuchung bei Unfällen
- Unterstützung beim Gehen/Humpeln mit einer oder zwei Helfern
- Betreuung von Fersenblasen
- Ruhigstellung Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen mit Universalpolsterschienen oder improvisierten Materialien
- Ruhigstellung Schulterverletzungen mit Armschlinge
- PECH-Regel bei Muskel- und Gelenkverletzungen
- Was gehört in ein Erste-Hilfe-Set für Outdoor-Aktivitäten



Zielgruppe Der Erste-Hilfe-Kurs wird anerkannt für alle einschlägigen Wanderführer-Ausbildungen, Führerscheine oder sonstigen Ausbildungen, die einen Erste-Hilfe-Kurs benötigen. Er richtet sich somit vornehmlich an Personen der PWV Ortsgruppe Speyer, die sich für eine Wanderführer-Ausbildung interessieren sowie an interessierte Wandernde, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen möchten. Mitglieder aus anderen PWV Ortsgruppen, sowie Gäste sind herzlich willkommen, sofern die **maximale Teilnehmerzahl** nicht überschritten wird.

Termin/Ort **Samstag, den 08.02.2025, 09:00-17:00 Uhr**
DRK Speyer, Karl-Leiling-Allee 5, 67346 Speyer

Kosten Die Kursgebühr beträgt 55,00 € einschließlich Teilnahmebestätigung

Organisation **Horst Weißenberger**

Anmeldung **Anmeldung erforderlich bis So, 02.02.2025, max. 20 Personen**
per E-Mail an info@pwv-speyer.de, telefonisch unter ☎ 0160 9509 3375 oder online für Mitglieder unter www.pwv-speyer.de/wanderplan.