

# Sportwanderung

## Auf dem Pfälzer Waldpfad - Etappe 3 & 4 am Sa./So, den 30./31. August 2025

**Treffpunkt/Ort** 30.08.2025, 08:00 Uhr,  
Stadthalle Speyer

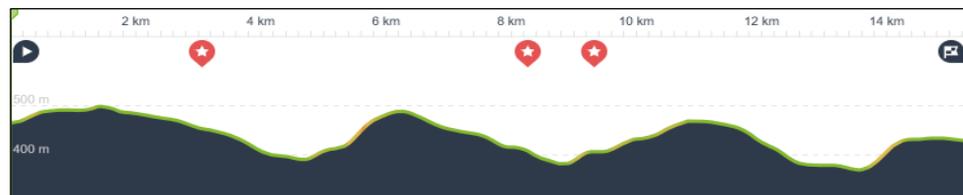
Wir fahren mit Privat-PKWs in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der 2-Tageswanderung, der noch rechtzeitig bekanntgegeben wird.



**Strecke gesamt** ca. 33,7 km, ⤴ 680 Hm, ⤵ 880 Hm

### Ablauf Etappe 3 Von Johanniskreuz nach Heltersberg

Die Etappe 3 führt von Johanniskreuz nach Heltersberg, vorbei an Naturdenkmälern, Brunnen, Quellen und Weihern. Eine Einkehrmöglichkeit besteht am Ende der Tour im NFH Heltersberg.



Tourdaten: Strecke ca. 15,3 km, Gezeit ca. 4:30 h, ⤴ 280 Hm, ⤵ 330 Hm

### Ablauf Etappe 4 Von Heltersberg nach Rodalben

Die Etappe 4 startet am Samstagmorgen in Heltersberg und führt uns über Wiesen, Felder und Wald zum Hilschberghaus bei Rodalben. Von dort treten wir nach einer optionalen Schlusseinkehr die Heimreise an. Eine Einkehrmöglichkeit besteht im Wallfahrtsort Maria Rosenberg mit Wallfahrtskirche und Mariengrotte.



Tourdaten: Strecke: ca. 18,4 km, Gezeit: ca. 5:30 h, ⤴ 400 hm, ⤵ 500 Hm

**Komoot-Link** <https://www.komoot.com/de-de/collection/3282363/-pwv-og-speyer-pfaelzer-waldpfad-etappe-3-und-4>

**Hinweise** Trittsicherheit und sehr gute Kondition erforderlich. Rucksackverpflegung, genügend Flüssigkeit für unterwegs und Wanderstöcke empfohlen.

- Logistik** Die An- und Abreise erfolgt in Fahrgemeinschaften mit Fahrtkostenbeteiligung. Es entstehen unter Umständen weitere Kosten für ein Großraumtaxi bzw. öffentliche Verkehrsmittel.
- Unterkunft** Unterkunft erfolgt im Hilschberghaus in Doppelzimmer und Dreibettzimmern. Kosten ca. 51,50 € pro Nacht und pro Person einschließlich Frühstück. Einzelzimmer sind im Hilschberghaus leider nicht möglich.
- Wanderführung** **Marcus Homa und Peter J. Klein**
- Anmeldung** **Anmeldung erforderlich bis Sonntag, 25. Mai 2025, max. 25 Personen** per E-Mail an [info@pwv-speyer.de](mailto:info@pwv-speyer.de), telefonisch unter ☎ 0160 9509 3375 oder online für Mitglieder unter [www.pwv-speyer.de/wanderplan](http://www.pwv-speyer.de/wanderplan).
- Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit gesucht wird oder wie viele Plätze im eigenen PKW für Mitfahrer frei sind.
- Die Mitgliedschaft in der Pfälzerwald-Vereins Ortsgruppe Speyer ist Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Mehrtagestour.
- Rückkehr** Rückfahrt gegen 18:00 Uhr, Ankunft in Speyer 19:30 Uhr, je nach Dauer der Schlusseinkehr

---

**Wir freuen uns auf eine schöne Wanderung.**